

2020/2021-es tanév ÉTLAP* december hóra

December 01.	Kedd	Húsleves gazdagon Chilis bab, Tk. kenyér, Müzli szelet
December 02.	Szerda	FokhagymakréMLEVES, Levesgyöngy Mustáros csirkeragu, Párolt jázmin rizs, Cékla saláta
December 03.	Csütörtök	Kertészleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka, Túró rudi
December 04.	Péntek	Fahéjas almaleves Óvári sertés szelet, Rizi-bizi, Csoki mikulás
December 07.	Hétfő	Brokkoli krémleves, Kölesgolyó Lecsós sertésszelet, Pírtott burgonya
December 08.	Kedd	Nyírségi gombócleves Zöldborsófőzelék, Sült virsli, Gyümölcs
December 09.	Szerda	Magyaros zöldbableves Sajtmártásos harcsafilé, Kukoricás jázminrizs,
December 10.	Csütörtök	Húsleves Vadas marharagu, Szarvacska
December 11.	Péntek	Francia hagymaleves, Kruton Kolozsvári rakott káposzta, Gyümölcs
December 12.	Szombat	Tárkonyos csirkeraguleves, Tk. kenyér Szilva töltelű nudli, Fahájas szórat
December 14.	Hétfő	Zöldbableves Milánói makaróni, Gyümölcs
December 15.	Kedd	Narancsos körteleves Szárazbabfőzelék, Sült debreceni Tk. kenyér
December 16.	Szerda	Zöldborsó leves Édes savanyú csirkeragu, Jázmin rizs
December 17.	Csütörtök	Gulyásleves, Tk. kenyér Reform piskóta kocka, Erdei gyümölcsöntet
December 18.	Péntek	Csontleves, Cérnametélt Rántott hús, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Mandarin, Szaloncukor
December 21.	Hétfő	Téli szünet
December 22.	Kedd	Téli szünet
December 23.	Szerda	Téli szünet
December 24.	Csütörtök	Téli szünet
December 25.	Péntek	Téli szünet
December 28.	Hétfő	Téli szünet
December 29.	Kedd	Téli szünet
December 30.	Szerda	Téli szünet
December 31.	Csütörtök	Téli szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2020. november 02.

jóváhagya:



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató